

A O U I

V



A H O R A

V' FORMAND ESCRITO DEBEN ESPACIOS DE REFLEXION

Aquí y Ahora

Soy feliz

Editorial Sancho Cartonero
- Lima - Perú - 2021



*Este poemario está dedicado a todos todas las
personas, que viven el pasado, que viven un futuro
atormentado*

*Este libro cartonero te dice: Rompe las cadenas del
pasado, deja que el futuro llegue*
VIVE AQUÍ Y AHORA

AQUÍ Y AHORA

quiero vivir mi vida,

sentirme libre

dejar volar mis sueños.

Aquí y ahora

quiero valorarme.

Soy importante!

Aqui y ahora

quiero quitar mis miedos

Con la esperanza de llegar a ser grande.

Aqui y ahora

nos encontramos con ganas

Y fuerzas para salir adelante.

Aqui escribo mis metas

Ahora

llega mi voz al mundo

para que mañana sean útiles

para mis hijos, nietos

**para que sean personas de bien para la
sociedad.**

Yaleidy Vasquez

Amparo Ccencho

Marilyn Vásquez



¡Aquí estoy!

¡Aquí estoy! Con nuevas fuerzas

Para empezar el día

¡Aquí estoy! Dando todo de mí

Ahora más que nunca... No me rindo!

¡Aquí estoy! Con la ilusión

que mi futuro sea, mejor que ayer.

¡Aquí estoy! Construyendo

Un mundo mejor lleno de esperanza.

¡Aquí estoy! Como mi estrella

que brilla aunque la noche es gris.

**CELESTINA DOMÍNGUEZ FELIX.
OLLA COMÚN “Mujeres Emprendedoras “**

*Las lideresas son parte fundamental de
cada Olla Común porque dirigen y
motivan a su equipo y su comunidad*





Olla Común "Resilientes del Mirador"

AQUÍ ESTAMOS

Aquí estamos en las laderas de los cerros

Alzando nuestras voces

Sintiendo los fuertes vientos

Y el terror de los anuncios oscuros

El tiempo enseña con tanta muerte adentro

Tenemos la esperanza

de ver la luz al final del camino

Elizabeth Rosado Rosas

Analy Sánchez

Maribel Lucha

Yesica Peña Ozeta

Vive el aquí y ahora
Un día todo cambia y nada
Vuelve a ser igual

Aquí fuimos las personas correctas
En la vida equivocada.

Aquí y ahora siempre he creído
Que todo es posible
Y que lo imposible....

Solo tarda un poquito mas

Aquí y ahora
Solo estamos de pasada
Llega el momento que tenemos que partir
Un día antes o un día después
Pero todo acaba
Aquí y ahora

La vida no espera
está sucediendo hoy!!
Esta aquí y ahora, en este momento
En tu respirar
en la circulación de tu sangre,
En el latir de tu corazón

Al final lo único que tenemos es esto

Geanina Peña





AQUÍ Y AHORA

Nada más que esto
Todo lo demás es un futuro impredecible
Y un pasado que está muerto.

Ahora ya eres un ángel
Que nos mira desde allá arriba
Y aunque no estés más con nosotros
Tu magia seguirá viva.

AQUÍ Y AHORA

Geanina Peña

Aquí y ahora

Aquí me encuentro entusiasmada por seguir adelante.

Luchando contra las indiferencias del mundo.

Aquí tomando fuerzas, porque tengo el amor

Amor de mi pareja

Amor de mis hijos.

Aquí y ahora siempre mirando el presente y el futuro, para mis nietos.

Aquí viendo

cuando llegue el último día de mi vida

Quiero decir

Me voy contenta y feliz

cumplí mi deber

como madre

mujer y pareja.

Liria Ramírez





AQUÍ ESTOY

Aquí estoy y aquí me tienes

Esforzándome siempre

Aquí en el mundo

En mi lugar en el mundo

Aquí estoy queriéndome

y amándome como soy

Libre y sin miedos

Sin ataduras y con alas.

Aquí estoy llena de esperanza

Y sueños en el alma.

Amparo CCencho